

# 私立大榮高級中學附設大榮.高美幼兒園112年01月份餐點表

日期	早 餐	午 餐	點 心	
2	一	牛奶麵包 豆漿	醬燒肉絲、麻婆豆腐、玉米炒蛋、福菜竹筍湯	鍋燒冬粉
3	二	香菇雞絲麵	火腿丁咖哩炒飯、蜜滷香菇、豆薯蛋花湯 	冰糖薏仁湯
4	三	香菇肉粥	五香雞腿、塔香銀芽木耳、清炒薑絲海帶芽、四神湯	關東煮
5	四	肉燥米苔目	紅燒魚片、炒菠菜、滷豆輪、黃瓜魚丸湯	小蛋糕 麥茶
6	五	油蔥肉粿湯	健康蔬食日 	玉米濃湯
7	六	果醬吐司 杏仁漿	 高麗菜水餃、酸辣湯	手工豆花
9	一	蘋果麵包 牛奶	南瓜肉燥米粉、紅蘿蔔炒蛋、清炒高麗菜、皇帝豆排骨湯	九份芋圓湯
10	二	古早味陽春麵	洋蔥豬柳、花椰菜、紅燒豆腐、百菇湯	麻油麵線
11	三	雞茸玉米粥	茄汁雞肉、蒜香四季豆、蕃茄炒蛋、豆腐味噌湯 	燕麥紅豆湯
12	四	絲瓜蛋麵線	浮水魚羹(湯)、燉白菜、香滷海帶	蔬菜南瓜湯
13	五	蔬菜餛飩湯	馬鈴薯燉肉、豆鼓龍鬚菜、涼拌素雞、洋蔥蔬菜湯	黑糖饅頭 桂圓茶
16	一	三色土司 五穀漿	瓜子雞肉燥、炒地瓜葉、醬燜冬瓜、香菇雞湯	日式鍋燒湯
17	二	鴨肉冬粉湯	糖醋排骨、芋香毛豆丁、珍菇玉米筍、海帶結排骨湯	綠豆地瓜湯
18	三	皮蛋瘦肉粥	鮪魚炒飯、涼拌三絲、胡瓜炒蛋、玉米蘿蔔湯	當歸麵線
19	四	茄汁鯖魚麵	 日式海鮮鍋燒意麵、醬燒杏鮑菇	芋頭西米露
20	五	春節假期		佳節愉快!!
23	一			
24	二			
27	五			
30	一	小餐包、豆漿	家常滷肉、起士烘蛋、蜜汁香菇、豆芽蕃茄排骨湯	冰糖銀耳湯
31	二	清粥小菜	香煎肉片、蒜炒莧菜、茄汁豆皮、蘿蔔鮮菇湯	客家鹹湯圓

備註：餐點原則低油、低糖、低鹽、無咖啡因，每天均附當季時令水果

※ 食材或餐點內容有時會因活動調整或其他不可抗拒之因素而有所更動。

※ 本園餐點使用國產豬肉食材



已收到112年01月份餐點表

學生：

家長簽名：