

私立大榮高級中學附設大榮.高美幼兒園114年6月份餐點表

日期		早 餐	午 餐 （每日均供應季節水果）	點 心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類
2	一	牛奶麵包、豆漿	燉排骨、青菜、香炒三絲、豆腐味噌湯	蘿蔔玉米湯	✓	✓	✓	✓
3	二	玉米滑蛋粥	洋蔥鮭魚蛋炒飯、清炒時蔬、紫菜排骨湯	薏仁燕麥	✓	✓	✓	✓
4	三	五穀粥、小菜	豆輪滷肉、青菜、紅燒豆腐、黃瓜肉絲湯	什錦烏龍麵	✓	✓	✓	✓
5	四	肉燥銀芽米粉湯	香滷雞腿、青菜、醬燒鮮菇、芹菜魚丸湯	小蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
6	五	芋頭鹹粥	什錦豬肉蔬菜拉麵、小菜	手工黑糖豆花	✓	✓	✓	✓
9	一	果醬吐司、米漿	瓜子蒸肉、青菜、滷豆干、金針排骨湯	什錦冬粉	✓	✓	✓	✓
10	二	米苔目湯	鐵板蘑菇蛋炒麵、綜合蔬菜、鮮菇豆腐湯	八寶粥	✓	✓	✓	✓
11	三	清粥小菜	塔香三杯雞丁、青菜、燒豆腐、竹筍肉片湯	榨菜肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
12	四	絲瓜麵線	砂鍋豬肉、青菜、玉米炒蛋、冬瓜蛤蠣湯	粉條仙草蜜	✓	✓	✓	✓
13	五	香菇雞粥	古早味肉燥米粉、涼拌黃瓜、滷味、海帶湯	芝麻包 麥茶	✓	✓	✓	✓
16	一	奶酥麵包、豆漿	燒肉飯、青菜、蕃茄炒蛋、養生蔬菜湯	麵線羹	✓	✓	✓	✓
17	二	粿仔湯	三鮮炒麵、小菜、玉米濃湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
18	三	玉米瘦肉粥	馬鈴薯燉肉、青菜、四季豆甜椒、薑絲魚片湯	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
19	四	白菜瘦肉雞蛋麵	筍乾扣肉、黃瓜豆腐、蒜香銀芽、四神湯	綜合粉圓湯	✓	✓	✓	✓
20	五	翡翠滑蛋粥	什錦炒烏龍、大頭菜排骨湯	紅豆餅 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
23	一	銀絲卷、黑豆漿	葱爆肉絲、青菜、毛豆炒蛋、海帶芽味噌湯	肉燥細麵	✓	✓	✓	✓
24	二	客家板條	刈包、五香滷肉、酸菜、花生粉、蔬菜湯	愛玉山粉圓	✓	✓	✓	✓
25	三	清粥小菜	紅燒香菇豆皮、黃瓜玉米筍、炒青菜、玉米蛋花湯	米苔目	✓	✓	✓	✓
26	四	魚丸冬粉湯	蜜汁雞丁、紅燒豆腐、花椰菜、蚵仔湯	黑糖地瓜湯	✓	✓	✓	✓
27	五	古早味鹹粥	奶油白醬貝殼麵、洋蔥蕃茄濃湯	蔥油餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
30	一	小菠蘿、芝麻糊	茄汁豬柳、三杯鮑菇、枸杞高麗菜、魚丸湯	什錦冬粉	✓	✓	✓	✓

備註：餐點原則低油、低糖、低鹽、無咖啡因，每天均附當季時令水果

※ 食材或餐點內容有時會因活動調整或其他不可抗拒之因素而有所更動。

※ 本園餐點使用國產豬肉食材。

-----請繳回回條-----

已收到114年6月份餐點表 學生：

家長簽名：