

私立大榮高級中學附設大榮. 高美幼兒園114年4月份餐點表

日期		早 餐	午 餐 (每日均供應季節水果)	點 心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類
1	二	蔬菜肉燥麵線	台式打拋豬、炒高麗菜、紅燒豆腐、黃瓜排骨湯	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
2	三	廣東粥	漢堡、小黃瓜、香酥雞排、玉米濃湯	蔥油餅、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
3	四	兒童節/清明節連假			✓	✓	✓	✓
4	五				✓	✓	✓	✓
7	一	小菠蘿、豆漿	茄汁豬柳、三杯鮑菇、紅蘿蔔炒蛋、魚丸湯	什錦冬粉	✓	✓	✓	✓
8	二	什錦米粉	手工高麗菜水餃、四神湯	紅豆甜湯	✓	✓	✓	✓
9	三	芋頭鹹粥	雞丁豆腐煲、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	麵線羹	✓	✓	✓	✓
10	四	蔬菜肉絲細麵	梅菜扣肉、黃瓜百頁、炒高麗菜、金針排骨湯	小蛋糕 桂圓紅棗茶	✓	✓	✓	✓
11	五	皮蛋瘦肉粥	咖哩洋芋雞肉飯、燙花椰菜	水煎包、麥茶	✓	✓	✓	✓
14	一	銀絲卷、豆漿	鼓汁肉絲、炒莧菜、燴鮮菇、海帶結排骨湯	蔬菜滑蛋細麵	✓	✓	✓	✓
15	二	高麗菜冬粉湯	茄汁肉醬通心粉、鮮炒食蔬、蘑菇濃湯	綠豆燕麥	✓	✓	✓	✓
16	三	清粥小菜	瓜子肉燥飯、涼拌豆腐、白花椰菜、四神湯	蘿蔔玉米湯	✓	✓	✓	✓
17	四	榨菜肉絲湯麵	五香雞腿、枸杞高麗菜、香菇毛豆、蜆仔湯	八寶粥	✓	✓	✓	✓
18	五	雞蓉玉米粥	什錦海鮮麵、滷豆干、海帶	起士饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
21	一	果醬吐司、豆漿	小黃瓜炒肉絲、蜜汁豆干、清炒大陸妹、 蛋花湯	紫米粥	✓	✓	✓	✓
22	二	絲瓜蛋麵線	鮭魚豆丁蛋炒飯、空心菜、四神湯	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
23	三	海產粥	五穀飯、客家小炒、銀芽木耳、滷豆腐、蘿蔔湯	薏仁甜湯	✓	✓	✓	✓
24	四	蔬菜餛飩湯	蔥爆雞丁、炒高麗菜、麻油鮑菇、香菇竹筍湯	魚丸米粉湯	✓	✓	✓	✓
25	五	香菇雞絲粥	外省大滷麵 (瘦肉、木耳、蘿蔔、豆干、蛋花、白菜)	手工豆花	✓	✓	✓	✓
28	一	牛奶麵包、豆漿	醬燒肉絲、青菜、毛豆炒蛋、豆腐味噌湯	什錦麵	✓	✓	✓	✓
29	二	油蔥米苔目	麻醬乾麵、炒青菜、滷味小菜、香菇雞湯	綠豆燕麥	✓	✓	✓	✓
30	三	小米粥、小菜	筍乾扣肉、高麗菜、涼拌三絲、蘿蔔玉米湯	板條湯	✓	✓	✓	✓

備註：餐點原則低油、低糖、低鹽、無咖啡因，每天均附當季時令水果

※ 食材或餐點內容有時會因活動調整或其他不可抗拒之因素而有所更動。

※ 本園餐點使用國產豬肉食材。



-----請簽回回條-----

已收到114年 4月份餐點表 班級：

學生：

家長簽名：