

# 私立大榮高級中學附設大榮.高美幼兒園114年3月份餐點表

日期	早餐	午餐 (每日均供應季節水果)	點心	餐點類別檢核				
				全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類	
3	一	果醬吐司、米漿	醬燒排骨、炒高麗菜、玉米炒蛋、海帶芽排骨湯	蔬菜豆腐冬粉	✓	✓	✓	✓
4	二	蔬菜肉燥麵線	瓜子蒸肉、肉絲空心菜、炒鮮菇、冬瓜蛤蜊湯	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
5	三	五穀粥、小菜	洋蔥雞丁、炒高麗菜、紅燒豆腐、黃瓜排骨湯	玉米南瓜濃湯	✓	✓	✓	✓
6	四	油蔥米苔目	馬鈴薯燉肉、炒大陸妹、蜜汁香菇、香菇雞湯	小蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
7	五	瓠瓜鹹粥	日式豚骨蔬菜拉麵、滷味小菜(海帶、豆干)	蔥油餅、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
10	一	克林姆包、米漿	茄汁豬柳、炒筴白筍、紅蘿蔔炒蛋、魚丸湯	麵線羹	✓	✓	✓	✓
11	二	蔬菜豆腐冬粉	刈包、四神湯	紅豆甜湯	✓	✓	✓	✓
12	三	清粥小菜	雞丁豆腐煲、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	什錦冬粉	✓	✓	✓	✓
13	四	絲瓜麵線	麻醬乾麵、豆芽炒豆干、百頁豆腐、素當歸湯	桂圓紫米粥	✓	✓	✓	✓
14	五	香菇滑蛋粥	咖哩雞肉飯、醬炒甜不辣(雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥)	紅豆餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
17	一	銀絲卷、豆漿	鼓汁肉絲、炒莧菜、燴鮮菇、海帶結排骨湯	蔬菜滑蛋細麵	✓	✓	✓	✓
18	二	高麗菜冬粉湯	五香雞腿、腐乳高麗菜、塔香烘蛋、蜆仔湯	南瓜米粉	✓	✓	✓	✓
19	三	翡翠吻仔魚粥	梅菜扣肉、黃瓜百頁、炒高麗菜、金針排骨湯	綠豆燕麥	✓	✓	✓	✓
20	四	榨菜肉絲湯麵	燒肉飯、炒地瓜葉、馬鈴薯肉絲、豆腐味噌湯	麵線羹	✓	✓	✓	✓
21	五	雞蓉玉米粥	浮水魚羹、滷味小菜(蘭花干、米血糕)	起士饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
24	一	果醬吐司、五穀漿	茄汁肉醬通心粉、蘑菇花椰菜濃湯	花豆薏仁甜湯	✓	✓	✓	✓
25	二	肉絲冬粉	蔥爆雞丁、炒高麗菜、沙茶豆干、竹筍排骨湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
26	三	芋頭鹹粥	沙茶豬柳、黃瓜炒麵腸、炒大陸妹、豆薯蛋花湯	椰奶西米露	✓	✓	✓	✓
27	四	蕃茄麵疙瘩	五香雞腿、炒地瓜葉、洋蔥炒蛋、蘿蔔黑輪湯	鍋燒雞絲麵	✓	✓	✓	✓
28	五	皮蛋瘦肉粥	海鮮鍋燒意麵(花枝、魚肉、丸子)、青豆烘蛋	手工豆花	✓	✓	✓	✓
31	一	牛奶麵包、豆漿	醬燒肉絲、青菜、毛豆炒蛋、豆腐味噌湯	什錦麵	✓	✓	✓	✓

備註：餐點原則低油、低糖、低鹽、無咖啡因，每天均附當季時令水果

※ 食材或餐點內容有時會因活動調整或其他不可抗拒之因素而有所更動

※ 本園餐點使用國產豬肉食材。



-----請簽回回條-----

已收到114年 3月份餐點表 班級：

學生：

家長簽名：