

私立大榮高級中學附設大榮. 高美幼兒園114年5月份餐點表

日期		早 餐	午 餐 (每日均供應季節水果)	點 心	餐點類別檢核			
					全穀 雜糧	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
1	四	5/1勞動節放假一天						
2	五	廣東粥	浮水魚羹麵、滷味小菜(海帶、豆干、小烏蛋)	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
5	一	果醬吐司、豆奶	茄汁豬柳、炒青菜、紅蘿蔔炒蛋、黃瓜魚丸湯	麵線羹	✓	✓	✓	✓
6	二	小卷米粉湯	手工高麗菜水餃、酸辣湯	綠豆燕麥湯	✓	✓	✓	✓
7	三	山藥肉末粥	雞丁豆腐煲、螞蟻上樹(粉絲、肉末、洋蔥、紅蘿蔔)炒豆苗、紫菜蛋花湯	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
8	四	鮮魚麵線	梅菜扣肉、炒青菜、炒三絲、香菇雞湯	小蛋糕、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
9	五	雞茸滑蛋粥	台式海鮮湯飯(海鮮、魚板、丸子、肉絲、高麗菜)	蔥油餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
12	一	小餐包、杏仁奶	健康蔬食日：若燥炸醬麵、玉米炒蛋、什錦炒青菜、時蔬鮮菇湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
13	二	油豆腐粉絲湯	麥香雞漢堡、小黃瓜、玉米濃湯	鴻喜菇南瓜米粉	✓	✓	✓	✓
14	三	廣東粥	五香小雞腿、干燒四季豆、塔香海茸、竹筍排骨湯	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
15	四	鍋燒雞絲麵	瓜仔肉燥飯、彩椒腐皮、炒高麗菜、山藥蘿蔔湯	馬鈴薯玉米湯	✓	✓	✓	✓
16	五	鮮筍鹹粥	日式豚骨蔬菜拉麵、小烏蛋、蘭花干	蔓越莓饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
19	一	奶酥餐包、豆漿	燒肉飯、青菜、銀芽肉絲、蘿蔔味噌湯	古早味肉燥湯麵	✓	✓	✓	✓
20	二	客家板條	田園炒飯(馬鈴薯、紅蘿蔔、玉米、青豆、肉絲)、蒜頭蚵仔湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
21	三	養生地瓜粥	筍乾扣肉、黃瓜甜不辣、炒高麗菜、海帶蛋花湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
22	四	蕃茄豬肉麵疙瘩	糖醋雞丁、三杯鮑菇、蒜仁莧菜、牛蒡排骨湯	古早味肉燥湯麵	✓	✓	✓	✓
23	五	小米粥	海鮮鍋燒烏龍麵(海鮮、豬肉、洋蔥、高麗菜、珍菇) 青豆烘蛋	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
26	一	小布利、五穀漿	鼓汁肉片、香拌油菜、玉米雞茸、蔬菜排骨湯	古早味肉燥湯麵	✓	✓	✓	✓
27	二	素當歸麵線	健康蔬食日：蔬菜咖哩飯、豆腐海帶味噌湯	桂圓銀耳湯	✓	✓	✓	✓
28	三	吻仔魚粥	三杯雞丁、炒A菜、蜜汁香菇、羅宋湯	海鮮南瓜濃湯	✓	✓	✓	✓
29	四	蔬菜餛飩湯	中式油飯(香菇、蝦米、肉絲、乾魷魚)、豆薯蛋花湯	紅豆餅、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
30	五	 5/30端午連假放假一天						

備註：餐點原則低油、低糖、低鹽、無咖啡因，每天均附當季時令水果

※ 食材或餐點內容有時會因活動調整或其他不可抗拒之因素而有所更動。

※ 本園餐點使用國產豬肉食材。



-----請繳回回條-----

已收到114年 5月份餐點表 學生：

家長簽名：