

私立大榮高級中學附設大榮.高美幼兒園114年2月份餐點表

日期	早餐	午餐 (每日均供應季節水果)	點心	餐點類別檢核				
				全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類	
3	一	果醬吐司、米漿	醬燒排骨、炒高麗菜、蜜汁香菇、海帶排骨湯	蔬菜豆腐冬粉	✓	✓	✓	✓
4	二	什錦烏龍麵	玉米肉絲蛋炒飯、空心菜、冬瓜蛤蜊湯	燕麥甜粥	✓	✓	✓	✓
5	三	五穀粥、小菜	洋蔥雞丁、炒高麗菜、紅燒豆腐、黃瓜虎豆湯	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
6	四	當歸麵線	馬鈴薯燉肉、炒大陸妹、毛豆炒蛋、豆腐味噌湯	綠豆地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
7	五	雞茸玉米粥	日式豚骨蔬菜拉麵、滷味小菜	蔥油餅、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
10	一	牛奶麵包、豆奶	茄汁豬柳、炒筍白筍、紅蘿蔔炒蛋、魚丸湯	桂圓紫米粥	✓	✓	✓	✓
11	二	小卷米粉湯	香酥雞排漢堡、小黃瓜、玉米濃湯	麵線羹	✓	✓	✓	✓
12	三	蔬菜鹹粥	健康蔬食日： 素燥飯、青菜、紅燒豆輪蘿蔔、味噌湯	紅豆小湯圓	✓	✓	✓	✓
13	四	鮮魚麵線	雞丁豆腐煲、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔黑輪湯	小蛋糕、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
14	五	香菇滑蛋粥	咖哩馬鈴薯雞肉飯、清炒青花菜	紅豆餅、麥茶	✓	✓	✓	✓
17	一	銀絲卷、豆漿	鼓汁肉絲、炒莧菜、燴鮮菇、蘿蔔雞湯	蔬菜滑蛋細麵	✓	✓	✓	✓
18	二	小米粥、小菜	手工高麗菜水餃、蔬菜濃湯	南瓜米粉	✓	✓	✓	✓
19	三	榨菜肉絲湯麵	梅菜扣肉、黃瓜百頁、炒高麗菜、紫菜蛋花湯	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓
20	四	古早味米苔目	五香雞腿、炒地瓜葉、蒜香銀芽、四神湯	鍋燒雞絲麵	✓	✓	✓	✓
21	五	海產粥	浮水魚羹麵、滷味小菜	起士饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
24	一	香菇肉絲冬粉	醬燒豬柳、炒高麗菜、沙茶豆干、竹筍排骨湯	花豆薏仁甜湯	✓	✓	✓	✓
25	二	芋頭瘦肉粥	茄汁肉醬通心粉、蘑菇花椰菜濃湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
26	三	蕃茄麵疙瘩	蔥爆雞丁、黃瓜炒麵腸、炒大陸妹、豆薯蛋花湯	椰奶西米露	✓	✓	✓	✓
27	四	廣東粥	日式鮮蔬海鮮鍋燒意麵	手工黑糖豆花	✓	✓	✓	✓
28	五	228和平紀念日放假一天						

備註：餐點原則低油、低糖、低鹽、無咖啡因，每天均附當季時令水果

※ 食材或餐點內容有時會因活動調整或其他不可抗拒之因素而有所更動。

※ 本園餐點使用國產豬肉食材。

-----請簽回回條-----

已收到114年 2月份餐點表 學生：

家長簽名：